



STICHTING
BEWEGINGS RECREATIE
VEENENDAAL



Beleidsplan Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal

September 2017

Vooraf

Voor u ligt het beleidsplan van de Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal (SBR). Het plan omvat een overzicht van de doelstellingen, activiteiten, werving vrijwilligers/hulpkrachten/stagiaires en geeft inzicht in de werving en het beheer van de fondsen.

Het plan is opgesteld in het kader van de ANBI regeling en deze regeling kunt u vinden op de website van de belastingdienst

(www.belastingdienst.nl/variabel/niet_commerciele_organisaties/index.html)

Dit beleidsplan zal jaarlijks worden geactualiseerd.

Het bestuur van de Stichting Bewegingsrecreatie,

Drs. Siem Gerritsen,
Voorzitter

Inhoud

| | |
|--|---|
| 1. Profiel van de Stichting Bewegingsrecreatie(SBR)Veenendaal | 4 |
| 2. De doelstellingenhet actuele beleid..... | 5 |
| 3. De werkzaamheden..... | 6 |
| 4. Waarin onderscheidt de SBR zich van reguliere sportverenigingen? | 7 |
| 5. Werving van fondsen..... | 8 |
| 6. Beheer van fondsen..... | 8 |
| 7. Besteding van fondsen | 8 |
| 8. Rechtsvorm, inschrijving, jaarverslagen, nieuwsbrieven en contactgegevens | 9 |

1. Profiel van de Stichting Bewegingsrecreatie (SBR) Veenendaal

Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal organiseert sport-en spelactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking uit Veenendaal en omstreken. Elke week zijn er op verschillende locaties in Veenendaal diverse sporten te beoefenen. De organisatie van SBR Veenendaal is in handen van professionals. Er zijn o.a. docenten lichamelijke opvoeding, fysiotherapeuten, leerkracht speciaal onderwijs, zwem-en duik instructeur, beroepskrachten in de zorgsector, die dit werk PRO DEO doen. Plezier en saamhorigheid staan centraal. Daarnaast biedt de SBR een platform aan vrijwilligers/stagiaires uit het VMBO t/m HBO. Deze jonge mensen worden in hun stage begeleid door de SBR.

De SBR is in oktober 1975 ontstaan. De oudervereniging Philadelphia Veenendaal zond destijds een brief naar al haar leden. Een werkgroep zou pogen sporten en /of bewegen op te zetten voor mensen met een verstandelijke beperking. Op zaterdag 22 november 1975 startten we met een open morgen in de gymzaal aan het Zuiderkruis en wel 's morgens van 09.00 tot 10.00 uur. We begonnen met 6-8 deelnemers en voor FL 10,-perjaar kon je lid worden. Momenteel heeft de SBR 100 sportende leden. Na veel overleg in 1976 met de Gemeente Veenendaal lukte het om de Valleihal en het zwembad te huren op zaterdag. De tijden waren ook gunstiger, namelijk van 10.00 tot 11.00 uur sporten in de grote sporthal en van 11.00 tot 12.00 uur zwemmen in het 50-meterbad en in het instructiebad. Tot op de dag van vandaag is dat zo gebleven, alleen de naam van sporthal en zwembad is omgedoopt tot Valleicomplex Veenendaal.

Sinds die tijd dateert ook ons systeem van vrijwillige chauffeurs en medewerkers in sporthal en zwembad. De chauffeurs halen en brengen de sporters om mee te doen aan het sportgebeuren. Deze vervoersorganisatie werkt nog steeds anno 2017. Hetzelfde geldt voor de vele vrijwillige medewerkers/ stagiaires die assisteren bij het sporten.

Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal is een stichting voor en van mensen met een verstandelijke beperking. Zij betalen zelf mee aan het voortbestaan van de stichting door middel van een kleine contributiebijdrage.

2. Doelstelling en het actuele beleid

De Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal biedt mensen met een verstandelijke beperking, die bij reguliere sportverenigingen buiten de boot vallen, een mogelijkheid tot sporten. Zo is er voor iedereen wat te doen en hoeft niemand aan de kant te staan. Sporten is goed voor de mens. Wij zijn er dan ook van overtuigd dat we een bijdrage leveren aan het welzijn van onze medemens met een verstandelijke beperking, door ze te betrekken bij sport-en spel activiteiten.

Het actuele beleid

In het actuele beleid staat sport en bewegen uiteraard centraal, en daarom bieden wij een scala aan andere bewegingsactiviteiten. Hierbij een opsomming:

✓ *Bewegen op muziek*

Elke twee weken, op dinsdagavond, wordt er onder professionele begeleiding bewogen op muziek. Deelnemers worden gestimuleerd en geprikkeld om op muziek te bewegen en zich de danspassen eigen te maken.



✓ *Zaalvoetbal*

Elke woensdagavond wordt er in het Ichthus-College te Veenendaal, onder professionele begeleiding, voetbal-training gegeven aan heren en dames die bij reguliere voetbalverenigingen buiten de boot vallen. Dit kan te maken hebben met het feit dat reguliere voetbalverenigingen geen G(gehandicapten)-afdeling hebben en/of dat ze te prestatief bezig zijn met G-Voetbal. Verder heeft de SBR een G-zaalvoetbalcompetitie opgezet in Veenendaal voor teams uit Veenendaal en omstreken. Elke woensdagavond worden er wedstrijden gespeeld die vallen onder de reguliere bedrijfscompetitie van de gemeente Veenendaal.

✓ *Sporten en zwemmen in het Valleicomplex te Veenendaal*

Elke zaterdag staan er vrijwilligers/stagiaires klaar om een uur sporten en een uur zwemmen te geven aan mensen met een verstandelijke beperking. Onder leiding van

deskundig kader worden de vrijwilligers gestuurd om de sporters te begeleiden in diverse sport-en spelvormen in de zaal en in het zwembad. De sporters worden elk op hun eigen niveau begeleid zodat ze altijd op een of andere wijze in beweging zijn, wat weer bijdraagt aan het fysieke en mentale welzijn van de sporter.

✓ *Tennis*

4 x per jaar op zaterdag worden er bij Tennisvereniging Spitsbergen te Veenendaal tennisavonden georganiseerd, waarbij speelse tennismethoden centraalstaan. Dit alles in samenwerking met tennisschool Deuce, die gelieerd is aan Tennisvereniging Spitsbergen. Na het tennis is er tijd voor gezelligheid en wordt er een hapje en drankje geserveerd.

✓ *Herfstwandeling*

1 x per jaar gaan we de laatste zaterdag van oktober het bos in en worden er mooie wandelroutes uitgezet in het bos te Amerongen. Tijdens deze wandelroutes wordt er stil gestaan bij de natuur en de vele soorten paddenstoelen. Er worden verschillende routes uitgezet, zodat iedereen mee kan doen. Na de wandeling is er tijd om samen een broodje en soep te eten in restaurant 't Berghuis te Amerongen.

✓ *Sporttoernooien*

Naast de reguliere sport op zaterdagen worden er ook toernooien (sjoelen, zwemwedstrijden, tafeltennis, voetbal, badminton en dikkemik) georganiseerd en bezocht. Wij zijn geen prestatieve sportclub maar willen onze sporters ook niet de wedstrijdelementen onthouden. Ieder kan op eigen niveau een topprestatie leveren.

3. De werkzaamheden

De werkzaamheden van de Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal zijn er op gericht om de medemens met een verstandelijke beperking deel te laten nemen aan sport-en spelactiviteiten. Dit om hun welzijn en gezondheid te bevorderen. Dit doen we door:

- ✓ In hoofdstuk 2 genoemde activiteiten te organiseren en te continueren;
- ✓ Te zorgen voor voldoende en gekwalificeerde vrijwilligers;
- ✓ Te zorgen voor vervoer en chauffeurs. Voor 5 routes rijden een 25-tal chauffeurs(per toerbeurt);
- ✓ Te zorgen voor goede contacten met gemeente en overige instanties;
- ✓ Te zorgen voor voldoende financiën om alle activiteiten te kunnen waarborgen en continueren;
- ✓ Te zorgen voor individuele begeleiding, indien nodig.

Door de samenwerking met organisaties als de gemeente Veenendaal, Sportservice Veenendaal, Rotary Regio-Veenendaal en tennisvereniging Spitsbergen, maar daarnaast ook met diverse scholen van VMBO t/m HBO in Veenendaal en daarbuiten, ontstaan er extra kansen voor het stimuleren van de breedtesport onder mensen met een beperking. Daarnaast is de SBR Veenendaal beslist onderscheidend vanwege de filosofie die toegepast wordt om jonge stagiaires en vrijwilligers ook te betrekken bij het krachtenveld rondom onze participatie-samenleving.

4. Waarin onderscheidt de SBR zich van reguliere sportverenigingen?

De SBR Veenendaal is een belangrijke speler in de zogenaamde participatie-samenleving. De SBR heeft de expertise in huis om jonge mensen voor te bereiden op hun plaats in de samenleving. De kracht van de SBR zit vooral in de volgende zaken: Wij bieden gelegenheid tot sporten aan mensen met ernstige verstandelijke, motorische en/of sociaal-emotionele beperkingen, waardoor ze niet in staat zijn om te participeren in een G-afdeling van een reguliere (sport)vereniging.

Dit kunnen wij waarmaken door een gespecialiseerd kader, wat leiding geeft aan een groot aantal hulpkrachten/stagiaires. Naast de deskundigheid van het kader, wordt individuele begeleiding bij sporten en zwemmen, maar ook bij het aan-en omkleden voor en na de activiteiten, gerealiseerd door gemotiveerde hulpkrachten/stagiaires. Daarbij wordt ook ingezet op het vergroten van de zelfredzaamheid en de sociale redzaamheid.

De SBR begeleidt hierbij alle stagiaires vanuit het VMBO t/m het HBO. Deze ontmoeting tussen de valide –en niet-valide mens leidt tot kennis en oordeel over onze SBR-doelgroep, maar omgekeerd zal onze sporter ook leren omgaan met de stagiaires in de leeftijd van 14-23 jaar. De SBR geeft hierbij voorlichting en zorgt voor de begeleiding van de stagiaires. Participatie en integratie visa versa komt zo tot stand.

Zo heeft de SBR sinds 2014 met het Christelijk Lyceum Veenendaal een structureel project, waar 31 leerlingen uit 4 HAVO aan meedoen, in het kader van BSM (Bewegen Sport en Samenleving). De SBR geeft voorlichting en instructie op school aan de leerlingen.

Alle Veenendaalse scholen voor voortgezet onderwijs (Christelijk Lyceum Veenendaal, Christelijke Scholengemeenschap Veenendaal, Ichtus College Veenendaal, Rembrandt College) leveren leerlingen voor een stage bij de SBR. Maar ook stagiaires van Pantarijn in Rhenen draaien mee met de SBR. De leerlingen lopen –zowel praktisch als theoretisch–stage bij de SBR: Bewegen en Regelen en Bewegen en Samenleving. Ofwel via sport gestalte geven aan de filosofie dat we MET ELKAAR een samenleving vorm moeten geven. Mensen-met-een-beperking maken daar uitdrukkelijk deel van uit. Je moet kennis van elkaar hebben! Daarbij staan bevordering van burgerschappen integratie centraal. Voor scholen is het overigens een wettelijke burgerschapsopdracht dat zij verplicht zijn om in hun onderwijs aandacht te besteden aan actief burgerschap en sociale integratie.



Bij de SBR is er door deze Ontmoeting dus sprake van wederzijdse verrijking en is deze stageplek dan ook enorm vormend. SPORT als MIDDEL om te komen van samen-leven naar samenleven! Daarnaast is de SBR erg belangrijk voor jonge mensen, die later hun beroep zoeken in de zorgsector, met name in dit geval zorg voor mensen met een beperking. Het SBR-kader kent alle beroeps- en scholingsmogelijkheden voor jonge mensen. Zij zoekt desnoods contact met de opleidingen om haar expertise in te zetten om jonge mensen/studenten te begeleiden tot een beroep/baan binnen de zorgsector.

Tenslotte: SBR Veenendaal maakt gebruik van accommodaties die bij uitstek geschikt zijn en/of speciaal zijn ingericht voor mensen met een beperking. Voorbeelden hiervan zijn de gymzaal van De Blink (voorheen Oranjeschelp-school voor ZLMK), het warme instructiebad van het zwembad binnen het Valleicomplex en de overdekte tennishal van tennisvereniging Spitsbergen. De SBR investeert ook in aangepaste materialen, zoals tennisrackets met korte stelen en easy-tennisballen, badmintonrackets met korte handgrepen, zachte frisbees en zachte foamballen, rinkelballen, speciale grote sjoelbakken, muziekapparatuur/speciale herkenbare muziek, snorkels en zwemvliezen en rode badmutsen (voor epileptici in het zwembad), parachutes voor de groene spelen, et cetera

Voor meer gerichte informatie verwijzen wij naar onze website: <http://www.sbrveenendaal.nl>.

5. Werving van fondsen

De werving van fondsen gebeurt op een kleinschalige maar effectieve, directe manier tijdens contacten met relaties, zowel privé als zakelijk. De bestaande contacten met de diverse donateurs en organisaties worden actief onderhouden.

Naast de contributie van de sporters die jaarlijks een bijdrage van € 110,00 betalen, ontvangt de stichting meer incidentele donaties van organisaties als bijvoorbeeld Rotary Veenendaal, Rotary Rhenen, Dirk Kuyt Foundation, Gehandicapten Fonds, Innerwheel, Stichting SDAG, Coöp.Fonds Rabobank Vallei en Rijn en overige persoonlijke initiatieven.

6. Beheer van fondsen

De fondsen van de Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal zijn bescheiden en worden beheerd door de Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal (ingeschreven bij de kamer van koophandel onder nummer 41180469). De stichting beheert de rekening courant NL45 RABO 365135666 en spaarrekening NL12 RABO 3651223981 van de Rabobank, op naam van Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal.

7. Besteding van fondsen

De besteding van fondsen gebeurt in overleg met en onder controle van het bestuur van de Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal. De bestedingen hebben te maken met kosten van vervoer naar activiteiten, huur accommodaties, organiseren activiteiten, vrijwilligersavond, contributie Gehandicaptensport Nederland, organiseren landelijk G-voetbal toernooi (c-klasse), materialen en materieel, (voetbal)kampen en bezoekendere activiteiten. Dit alles om het bewegen optimaal te stimuleren bij de medemens met een verstandelijke beperking.

8. Rechtsvorm, inschrijving, jaarverslagen, nieuwsbrieven en contactgegevens

Stichting Bewegingsrecreatie Veenendaal is een stichting en is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 41180469 als de Stichting Bewegingsrecreatie Geestelijk Gehandicapten per adres De Savornin Lohmanstraat 113, 3904 AP Veenendaal.

Het bestuur bestaat uit een zevental leden uit de Veenendaalse samenleving.

Het voorzitterschap is in handen van de heer drs. Siem Gerritsen, Diepenbrockdreef 23, 3906 BH te Veenendaal.

Jaarverslagen en nieuwsbrieven worden gepubliceerd op de website. (zie <http://www.sbrveenendaal.nl>).

Contacten met de stichting verlopen via het secretariaat:

Alwin X. Westendorp, De Savornin Lohmanstraat 113, 3904 AP Veenendaal